



TU MENTE IMPORTA

PARTE 6 – EL ENFOQUE ES UN ARMA

Así como una lupa concentra la luz solar hacia un lugar determinado, la mente humana tiene una capacidad que pocos conocen y saben aprovechar intencionalmente; concentrar su atención en un punto. Como hijos de Dios podemos y debemos emplear nuestras mentes como el arma poderosa que es, de modo que el enemigo no pueda debilitarnos al desenfocarnos de lo que realmente importa en esta vida: glorificar y amar a Dios.

“Mira hacia adelante y fija los ojos en lo que está frente a ti.”

Proverbios 4:25

PREGUNTAS PARA COMENTAR

- 1.- ¿Qué fue lo más sobresaliente que Dios te habló por medio de este mensaje?
- 2.- Existe una expresión que dice *“pague ahora o pague después”* y esto es muy aplicable a nuestro tema de hoy, porque estar enfocados tiene un costo, pero si no lo hacemos, el paso del tiempo nos hará enfrentar un costo aún mayor, uno llamado remordimiento. Esa es una de las consecuencias más dolorosas del desenfoque. Pensando de aquí a cinco años ¿Cuáles son las cosas en las que más lamentarías haberte desenfocado? ¿Cuáles son las distracciones que atentan contra tu enfoque específicamente en esas áreas?
- 3.- Durante el mensaje recordamos lo que vivió Nehemías en la época en que Israel vivió cautivo en Babilonia. De su experiencia en la misión de reconstruir el muro de Jerusalén podemos extraer dos valiosos consejos.
Reconoce las Distracciones. *“Pero me di cuenta de que ellos tramaban hacerme daño”* (Nehemías 6:2). Así como él se dio cuenta que detrás de la propuesta de sus adversarios había un plan perverso para acabar con su tarea, detrás de muchas situaciones cotidianas hay una intención bien orquestada por el enemigo para desenfocarnos. ¿Por qué razón nuestro enemigo utiliza tanto la distracción?
- 4.- Repasa en tus apuntes las cuatro distracciones habituales que mencionamos en el mensaje ¿Cuáles son las dos más presentes en tu vida? ¿De qué manera práctica podrías contrarrestar su influencia?

Oportunidades: No todo lo que viene envuelto de oportunidad realmente lo es.

Ofensas: Enfocamos nuestra energía emocional y espiritual en aquel que nos hirió en lugar de enfocarnos en Aquel que puede sanarnos.

Tecnología: Mientras más tiempo pasemos “conectados” más ansiosos podemos volvernos.

Tentaciones: Son la forma en que el enemigo nos desenfoca de Dios para hacernos pecar.

- 5.- **Responde a cada Distracción con tu Misión.** *“Estoy ocupado en una gran tarea, así que no puedo ir”* (Nehemías 6:3). ¡Nehemías sí que estaba enfocado! Antes de reconstruir el muro tuvo otra misión, y luego de reconstruirlo volvió a Babilonia. En cada etapa el Señor va asignándonos algo específico que hacer, algo en lo que debemos poner nuestro enfoque. Si no conocemos lo que él quiere para nosotros en cada etapa, entonces difícilmente podamos enfocarnos. ¿Cuál dirías que es la misión con la que Dios quiere que lo glorifiques en esta temporada?

Jesús, es el mayor ejemplo de enfoque. A lo suyo vino y a pesar de lo que vivió, nunca se desenfocó de cumplir la misión para la que fue enviado. En Juan 17:4 nos dice la única cosa en la que tenemos



que enfocarnos mientras tengamos vida: glorificar el nombre de Dios en la tierra. Si nos enfocamos en eso no habrá remordimiento, jamás.

“ Tu enfoque es un arma. ”

